

## Trainingschema zaalhockey 2011-2012

Let op: vanwege beperkte ruimte in de Overlaat wordt om de week getraind in de Overlaat en om de week in een gymzaal. Zo heeft elk team iedere week zaaltraining.

<b>week: 46,48,50,1,3,5,7</b>	<b>Locatie</b>	<b>week: 47,49,51,2,4,6,8</b>	<b>Locatie</b>
MD1 donderdag 16:30-18:00	van Assedelftstraat	MD1 donderdag 16:30-18:00	de Overlaat*
MD2 donderdag 16:30-18:00	de Overlaat*	MD2 donderdag 16:30-18:00	van Assedelftstraat
MC1 dinsdag 17:30-19:00	Ballade	MC1 dinsdag 17:30-19:00	de Overlaat*
MB1 vrijdag 18:30-20:00	Pater vd Geldschool	MB1 woensdag 17:30-19:00	de Overlaat*
MA1 vrijdag 19:30-21:00	van Assedelftstraat	MA1 vrijdag 17:30-19:00	de Overlaat*

Zodra de zaaltraining start vervalt één veldtraining. Er wordt dus vanaf week 46 1x veldtraining en 1x zaaltraining gegeven

Wij wensen alle teams weer veel plezier en succes toe in het zaalhockey.

Met vriendelijke groet,  
de TC  
Marjolijn van Drunen, Riannet Haak en Dilja Holewijn

\*Wanneer er getraind wordt in de Overlaat dienen binnen de trainigstijd de zaalbalken opgebouwd en afgebouwd te zijn. Velen handen maken licht werk, zorg dus dat je met het hele team optijd aanwezig bent!